

## Tradicionalne etnobotaničke primene *Melissa officinalis* za niški okrug

Vesna Stankov Jovanović<sup>1</sup>, Katarina Stepić<sup>1</sup>, Tijana Jovanović<sup>1</sup>, Slobodan Ćirić<sup>1\*</sup>, Radomir Ljupković<sup>1</sup>, Jovana Ickovski<sup>1</sup>, Marija Marković<sup>2</sup>

1 - Univerzitet u Nišu, Prirodno-matematički fakultet, , Višegradska 33, 18106 Niš, Srbija

2 - Univerzitet u Beogradu, Institut za šumarstvo, Kneza Višeslava 3, 11030 Beograd, Srbija

Vesna Stankov Jovanović: [vesna.stankov-jovanovic@pmf.edu.rs](mailto:vesna.stankov-jovanovic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0001-7885-0476>

Katarina Stepić: [katarina.stepic@pmf.edu.rs](mailto:katarina.stepic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0003-2327-1228>

Tijana Jovanović: [tijana.jovanovic@pmf.edu.rs](mailto:tijana.jovanovic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0001-5160-7732>

Slobodan Ćirić: [slobodan.ciric@pmf.edu.rs](mailto:slobodan.ciric@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-6285-3127>

Radomir Ljupković: [radomir.ljupkovic@pmf.edu.rs](mailto:radomir.ljupkovic@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-5828-1816>

Jovana Ickovski: [jovana.ickovski@pmf.edu.rs](mailto:jovana.ickovski@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-3407-6498>

Marija Marković: [marijam@pmf.edu.rs](mailto:marijam@pmf.edu.rs), <https://orcid.org/0000-0002-6070-6844>

### SAŽETAK

*Melissa officinalis* (*M. officinalis*), opšte poznata kao matičnjak, vekovima se koristila u tradicionalnoj medicini zbog svojih raznovrsnih terapijskih svojstava. Ovaj rad prikazuje rezultate istraživanja tradicionalne primene matičnjaka koji dokazuju njegovu upotrebu u lečenju različitih bolesti. Bioaktivna jedinjenja u ovoj biljci, kao što su ruzmarinska kiselina, flavonoidi i etarska ulja, odgovorna su za njegove приметne efekte, uključujući anksiolitičke, antimikrobne, antioksidativne efekte, kao i pozitivne efekte u lečenju digestivnog trakta. Tradicionalna upotreba *M. officinalis* u Niškom okrugu (jugoistočna Srbija) od ublažavanja stresa, anksioznosti i problema sa spavanjem do lečenja gastrointestinalnih tegoba, usklađena je sa nalazima savremenih naučnih istraživanja. Uprkos njegovoj opsežnoj istoriji upotrebe i integraciji u savremene medicinske terapijske prakse, potrebna su dalja klinička ispitivanja da bi se potvrdila njegova bezbednost, efikasnost i mehanizmi delovanja. Ovaj rad naglašava značaj *M. officinalis* kao mosta između tradicionalne i savremene medicinske primene, naglašavajući potrebu očuvanja tradicionalnog znanja.

*Ključne reči:* *Melissa officinalis*, etnobotanika, medicinske biljke, terapijski efekti, tradicionalna medicina, tradicionalno znanje

---

\* Autor za prepisku: [slobodan.ciric@pmf.edu.rs](mailto:slobodan.ciric@pmf.edu.rs)